

1 学年座禅研修

「こころの教育」講演会を開催

9月29日(火)7限目に、1学年座禅研修のまとめの講演会を、曹洞宗の住職、戸田哲彦(とだてつげん)様を講師としてお招きし、開催しました。

「自分を見つめる～脚下照顧～」と題し、「日常生活のなかに生きる仏教のことば」「人生の意味」「禅の修行」、さらに「形は心を整え 心は形を整える」など、さまざまな切り口から自分自身の心の問題に関わるお話をしていただきました。生徒たちは、真剣な面持ちで耳を傾けていました。



講話を真剣に聞く1年生