

保護者・生徒の皆さんへ

高朋高等学校保健室

新型コロナウイルス対策について

学校では生徒たちが安心して登校できるよう、次のことを行っていきます。
ご家庭でも、感染予防のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

☆各教室に手指消毒液を設置

基本的には**流水と石けんで手洗い**を行う。

☆トイレ・洗面所には、シャポネット液（液体石けん）を設置

1日に数回手洗いを行うので、**毎日清潔なハンカチタオルを持参**させてください。

☆1日1回以上、教室やトイレ、洗面所、その他教室等を消毒

☆換気…対角線上の2方向の窓を開放。授業終了後は出入口と窓を全開する。

換気により室内は寒い場合があるので、下着、ベスト等で調節させてください。

☆マスクの準備…毎日マスクを使用します。

学校生活を送る上での注意点

※登校後に体調不良になった場合は、保護者の迎えによる早退となります。

待機室は福祉室です。緊急連絡先に変更がある場合は、担任へお知らせください。

- ① 家庭で 検温・健康観察（発熱や体調不良の時は、受診や自宅で様子を見る）
- ② 登校中 公共交通機関利用者は、必ずマスク着用。人との間隔をなるべく開けて座る。
徒歩・自転車通学者で、複数で登校する場合には、マスクを着用。
大声での会話を控え、間隔をあけて通学する。
- ③ 登校後 **手洗い**励行。家庭での検温が未測定の子は教室に入る前に検温を実施する。
- ④ 朝の会 担任による健康観察
- ⑤ 授業中 机の間隔を出来るだけ開ける。換気。マスクの着用。
- ⑥ 休み時間 換気。**移動教室前後の手洗い。トイレ前後の手洗い。**
- ⑦ 昼食 **手洗い**の励行。マスクを外すので、飛沫が飛ぶことが想定される。せっかくの楽しい時間だが、向かい合わせにならず、間隔を開ける。出来るだけ会話も控える。
- ⑧ 部活動 3密を避ける。手洗い。顧問による健康観察。（体調不良時は部活をしない）

＊ お願い ＊

- 1 登校前の健康観察を徹底する。
毎朝検温して発熱等のかぜの症状が見られる時は、無理をせずに自宅で休養する。
久しぶりの登校なので、気持ちの面からも体調不良を訴えるかもしれません。十分に会話をして、不安を語り合えるような声掛けをお願いします。
- 2 欠席連絡は保護者の方でお願いします。その際、体調について詳しくお伝えください。
- 3 休養中は検温や症状を数回チェックし記録する。（受診の際に参考になる）
症状が急変することもあるので、必ず誰かと連絡がとれるようにする。
- 4 家庭でも、手洗い、外出時のマスク、換気に気をつける。
- 5 普段から免疫力を高めるため、「十分な睡眠」「バランスの良い食事」「適度な運動」に心がける。