

心を整え、高岡の歴史と文化に触れる旅

10月9日（木）、1学年生徒51名と教員8名は坐禅研修に出かけました。

午前中は、国宝瑞龍寺で坐禅体験を行いました。荘厳な雰囲気の中で、住職から瑞龍寺や高岡の歴史について貴重なお話を伺い、坐禅体験では静寂の中で自分と向き合う時間を過ごしました。

午後は班ごとに分かれ、高岡の街を自由に散策しました。歴史ある街並みを歩きながら、それぞれ気になる場所へ。風情ある神社を訪れて心を落ち着かせたり、動物園で可愛い動物に癒されたり…思い思いの時間を過ごしました。

その後は、高岡市万葉歴史館を訪れ、万葉集の世界に触れました。万葉集に詠まれた高岡の情景や、当時の人々の暮らしについて深く学ぶことができました。



歴史ある総門前で



合掌



瑞龍寺の歴史について学ぶ



威厳ある山門



「心」を整える



呼吸を整え集中



チェックポイントの高岡大仏



野球部五人衆



スタンプラリーも実施しました！



古城公園を散策



越中万葉の世界を体感



万葉びととチーズ📷



高岡の街の今昔を知る