

校訓「文武不岐」  
高朋高等学校だより  
令和4年度11月号

発行者 高朋高等学校  
住所 富山市東富山寿町 1-1-39  
TEL (076) 437-9940  
e-mail koho@koho.ac.jp

### まだまだ修行不足です

10月31日(月)に、1年生が福井県の永平寺で坐禅研修を行った際に、引率者の一人として同行しました。永平寺には、これまで三回ほど行ったことがありましたが、どれも観光が目的でした。また、坐禅は、以前に勤めていた中学校の修学旅行の際に、京都の寺で生徒と一緒に体験したことがありましたが、それ以来、十数年ぶりのことでした。

普段の生活は、椅子に座ることばかりで、床の上に正座することやあぐらをかくことはほとんどなく、おまけに、年齢を重ねるに従って体の柔軟性が確実に失われていることを考えると、坐禅を体験することに不安がありました。足がしびれるだろうな、引率者だから体験しなくてよいだろう、腰に持病があるから勘弁してもらおうなどと、後ろ向きなことばかり考えながら当日を迎えてしまいました。

永平寺に到着してすぐに中食(昼食)をいただきましたが、はじめに「五観の偈」を唱え、食事の作法に従って一つ一つの器を手にとってゆっくりと料理を口に運んで味わうというものでした。そのうちに、普段、時間を気にしながら急いで食事を摂っている自分の余裕のなさや心の貧しさが感じられてきました。そして、このあとの坐禅を体験したら、また何か感じるものや振り返ることがあるかもしれないと、気持ちが変わってきました。

チャレンジすることに決めた坐禅は、はじめに雲水さんが座り方や姿勢について丁寧に教えてくださったお陰で、その通りにやってみると、足はしびれず、床に映っている自分の影も不思議と動きませんでした。坐禅の時間は長くはありませんでしたが、物事を考えず、誰とも関わらない自分だけの時間であり、自然と心が穏やかになっていくように感じました。中食のときと同様に、日頃の自分の余裕のなさや心の貧しさを感じる時間でもありました。

毎日10分でよいから坐禅の時間を作って、自分を振り返る時間にできたらいいなと思って永平寺をあとにしましたが、未だにできていない自分は、まだまだ修行が足りません。



副校長 藤井克弘

### 高朋農園からの贈り物 ～豊田子ども食堂へ提供～

総合講座の「高朋農園」のコースに所属する生徒が栽培し収穫した野菜を「豊田子ども食堂」へ提供しました。昨年度の3回の実施に引き続いて行いました。

11月11日(金)に、豊田子ども食堂の会代表の林良夫さんに来校していただき、高朋農園の講座の代表生徒4名が林さんに野菜を手渡しました。今回は、この秋に収穫したカボチャ、大根、カブ、ハクサイなど11種類の野菜を提供しました。

これらの野菜は、子ども食堂を訪れた方々に配られるとのことですので、皆さんにおいしく食べて喜んでもらえれば、暑い夏に汗をかいて除草したことや小さな種を一粒一粒植えたことなどの苦労も吹き飛びます。



【野菜の贈呈】

## 花開け リリカル マジカル 高朋ローカル ～第34回高朋祭～

10月21日(金)、22日(土)の2日間に渡って、「花開け リリカル マジカル 高朋ローカル」をスローガンに、高朋祭を開催しました。今回は、3年に一度の2日間開催の高朋祭でした。ステージでの意見発表や学年発表、各教室での学年展示、芸術教科の作品展示など、生徒の普段の学習の成果や個人の特技を生かしたパフォーマンスなどを披露しました。

また、「企業と語る会」では、就職等でお世話になっている企業の方や卒業生を招いて、「企業が求める人材」について話をいただきました。各企業の方々から、求める人材像は、「あいさつ」「時間を守る」「報告・連絡・相談」などの基本的なことができる人になってほしいとお話がありました。また、本校卒業生の二人からは、高校時代の活動や就職してからの仕事の様子について話を聞きました。

様々な発表を通して、自分たちの文化、高朋高校の文化を十分に表現することができました。友達の発表を見て刺激を受け、今度は自分も頑張ってみようと思った生徒もいたようです。また、企業の方々からの貴重なお話は、生徒の今後の指針となりました。



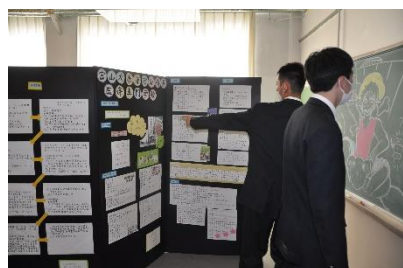
【学年発表】



【学年発表】



【芸術教科の作品展示】



【学年展示】



【高朋農園米を使って餅つき】



【企業と語る会】

## 修行してきました ～1年生・永平寺坐禅研修～

10月31日(月)に、1年生は福井県の永平寺で坐禅研修に行ってきました。坐禅体験がメインですが、中食(昼食)をいただきながら、食への感謝や食事の作法も学んできました。また、当日は秋晴れの爽やかな日となり、自然と調和しながらも荘厳な永平寺のたたずまいは、一層、すばらしさを増していました。

生徒は、事前に永平寺や禅のことを学習したり、学校の禅堂で坐禅の練習をしたりして本番に備えてきましたが、当日は、事前の学習内容を思い出しながら、雲水さんからの説明を真剣に聴いていました。また、坐禅体験でも練習の成果を発揮し、落ち着いて取り組んでいました。雲水さんから「皆さん、坐禅が上手ですね」とお褒めの言葉もいただきました。この研修の成果が、これからの学校生活に生かされていくことが期待されます。

### 【11月～12月の主な行事予定】

11月21日(月)～25日(金) 後期中間考査	12月3日(金)～5日(月) 県私学祭(県民会館)
11月25日(金) 避難訓練	12月20日(火) パソコン検定
就職内定者報告会(3年生)	12月23日(金) 冬季休業前全校集会
11月28日(月) 武道大会	12月24日(土)～1月9日(月) 冬季休業
11月30日(水) 進路講習会(1年生)	