

校訓「文武不岐」
高朋高等学校だより
令和7年度6月号

発行者 高朋高等学校
住 所 富山市東富山寿町 1-1-39
TEL (076) 437-9940
e-mail koho@koho.ac.jp

「調整力」

6月の大きな行事が終わると同時に梅雨になりました。梅雨のイメージはじめじめした気候から、「蒸し暑く、不快な時期」と考えてしまいがちです。服がぬれたり、電車やバス内が蒸したりしているなどの経験をしている人は多いと思います。

では、梅雨のよいところはないのか、調べました。①梅雨の雨量のおかげで生活に不可欠な水の確保ができる②「しとしと」という雨音のリラックス効果で心の落ち着きや集中力がアップする③雨の日の照度の減少としずくで目に入る光が優しく新緑などの色が綺麗に見える④作物の生長に不可欠である。

①の生活に不可欠な水ですが、20年ほど前に2か月間オーストラリアのメルボルンに滞在したことがありました。7月中旬から9月中旬までで、オーストラリアはちょうど冬の時期にあたります。水不足のため、「水は買うもの」であり、富山県のようにおいしい水を好きなだけ使うことができない状況でした。ホームステイをしていたのですが、一緒に行っていた人の中には「シャワーも5分ほどで」と言われていた人がいて、シャンプーしながら体も一緒に洗っていたと聞きました。

②の自然がつくる音にはリラックス効果があり、雨音の不規則なリズムは、「1/f ゆらぎ」と言われています。私たち人間の心拍なども「1/f ゆらぎ」のリズムで動いているため、雨の音を聞くことで自然とリラックスするようになっているようです。

イメージだけで考えを決めてしまいがちですが、よい部分を知ることによって不快な気持ちも変えることができるかもしれません。また、私たちの周りには自然のように変えられないことや、社会はルールによって平等を守っていることもあり、自己主張をする考えだけでは周りとうまく調和していけないことがあります。人にとって「物事を俯瞰的(ふかんてき)に見ることができる」「状況に応じて柔軟に対応する力」である「調整力」が必要です。多様性を認める時代ではありますが、周りとの調和を考えた関わり方や、柔軟な考え方も必要になってくるのではないのでしょうか。梅雨は、自然や我々の生活にも大切な恵みであることを踏まえ、上手に付き合っていくことを考えてみましょう。

教頭 梅澤 健一

「一声の力」

6月9日(月)から11日(水)まで「夏のさわやか運動」として登校時に校門前で挨拶運動を行いました。スローガンは「一声の力 ～あいさつは怒(おも)いやりの始まり～」です。生徒会執行部、保護者、役員、野球部員や運動部員が主体的に参加しました。また、後援会長さんをはじめ保護者の方々にも参加していただきました。みんなでさわやかな挨拶を交わし、心も晴れやかになりました。これからも、怒いやりの心を持ち、挨拶の輪を広げ、「挨拶日本一」を目指していきます。参加いただいた保護者の皆様には、早朝からのご協力、ありがとうございました。



【さわやかな1日のスタート】



【登校中の中学生にも挨拶】



【雨の中でも元気に挨拶】



白虎団・朱雀団 同点優勝 ～第47回 体育大会～

「熱競 ～共に競い高め合おう～」のスローガンの下、6月5日（木）に第47回体育大会を開催しました。3年生にとっては最後の体育大会。デコレーション製作から準備、後片付けに至るまで、1・2年生と共に熱心に取り組み、大会を大いに盛り上げてくれました。どの競技では、全力を出し切る姿や互いに応援する姿が見られ、スローガンのとおり、共に競い、高め合う姿を数多く目にする大会となりました。また、白虎団が2年連続総合優勝、そして朱雀団と同点優勝するなど記憶に残る大会となりました。



【朱雀団】



【青龍団】



【白虎団】



【選手宣誓】



【生徒会種目 玉入れ】



【表彰式】

◇成績◇

【団体】

総合優勝	白虎団・朱雀団
総合次勝	青龍団
ベストマナー賞	白虎団

【個人1位】

競技	記録	団	氏名
男子100m走	11秒9	青龍	水田 蒼葉(3B)
女子100m走	15秒9	白虎	土肥 愛華(2C)
走り高跳び	1m45cm	青龍	水田 蒼葉(3B)
砲丸投げ	9m10cm	朱雀	平松 一信(3B)

地域みなさんと花の道づくり



【地域のために】

5月24日（土）、大広田校下で実施されている「花の道作り事業」に、本校からボランティアとして4名の生徒が参加しました。日頃、お世話になっている地域の方や中学生と一緒に花壇作りを行いました。地域の皆さんと協力して活動し、綺麗な花の道が出来上がりました。

【6月～7月の主な行事予定】

6月24日（火）	クリーン大作戦	7月8日（火）	就職・進学補習 ～8/27日（水）
6月27日（金）	学校企業見学会	7月10日（木）	性に関する講演会（2年）
7月3日（木）	薬物乱用防止教室（3年）	7月17日（木）	避難訓練
7月3日（木）	個別懇談会 ～7日（月）	7月18日（金）	夏季休業前の全校集会
7月4日（金）	漢字検定	7月21日（月・祝）	海の日
7月7日（月）	45分授業 ～18日（金）	7月22日（火）	夏季休業 ～8/27（水）
7月8日（火）	再評価 ～31日（木）		



