

建学の精神「文武不岐」

高朋高等学校だより

令和7年度9月号

発行者 高朋高等学校

住 所 富山市東富山寿町 1-1-39

TEL (076) 437-9940

e-mail koho@koho.ac.jp

自己理解を進める

9月も終わりに近づき、令和7年度前期が終わります。令和6年度と比べると自分の成長はどこにありますか。新しい気持ちでスタートした4月から半年が経ち、自分の実績は何ですか。周りの人にアピールできるポイントはありますか。

何も考えずに日々活動していても、自分がどんなことに取り組んできたのか、自分にはどんな実力がついたのか、よく分からないものです。過ごした日々の時間と自分の成長に繋がりが見られないとしたら、目標や目的があったのか、それを意識して活動してきたかということ、振り返ることが必要です。

さて、自分のことってどれくらい分かっていますか？自分のことほど理解できていないのではないのでしょうか。周りから映る自分の姿は、自分の思っている姿と違っていたり、気がつかない自分の姿を教えてくれたりと、実は他者の評価は大切だと思います。

皆さんは、学級や学年、部活動という集団の中で生活や活動をしています。自分なりに頑張っていることが周りにも同じように見えていれば、肯定的な自分を見ることになりやすし、思っていたのと違う姿であれば、新しい発見であり、よさも改善点も見えてきます。自分の思いだけを通そうとすれば、周りで見ている他者評価とずれが生じ、トラブルになりがちです。一步引いた立ち位置で自分の姿を見つめることができれば、自己理解が広がり、自分の受け入れる許容量や心の余裕が広がり、より大きく成長するチャンスが生まれます。

すぐに後期が始まりますが、自分のさらなる成長を目指して、他者評価を受け入れてみて、「これまでの自分」から、「これからの自分」へと一步踏み出すことにトライしてみませんか。

教頭 梅澤 健一

万が一に備えて ～シェイクアウトとやま～

9月1日(月)に、県民一斉防災訓練「シェイクアウトとやま」を全校生徒、教職員で一斉に実施しました。訓練実施後に、梅澤教頭先生が、訓練実施の意味や自分の身近で起こったらどう行動すればよいかについて話しました。

地震発生の放送を合図に、身を低くして机などで落下物から自分自身の体を守る姿勢を取りました。今回の訓練に初めて参加した生徒、小中学校、地域等で経験したことがある生徒等、様々でしたが、どのクラスも真剣に取り組んでいました。生徒は命の大切さ、命を守ることの大切さを再確認する時間となりました。



【「しゃがんで」「隠れて」「じっとして」】

只管打坐(しかんたざ)～坐禅研修への第一歩～

9月2日(火)に坐禅研修開講式を行いました。坐禅研修は、本校の教育方針に「己を見つめ、己に打ち克ち、集中力を育てる坐禅指導と心の修養」とあるように、本校教育活動の特色の一つとなっています。

10月9日(木)に実施される研修に先立ち、これから1ヶ月間、ホームルームやガイダンスの時間を使い、坐禅の心得や作法について学んでいきます。塩荻校長は坐禅を組み、自分を見つめ直すことで、「嫌なこと」「面倒なこと」から逃げない心を身につけてほしいと話しました。この貴重な体験を通して日頃の生活に感謝する心を育ててほしいと思います。



【校長あいさつ】



【真剣に聞く生徒】

就職試験・進学受験生に向けて

9月12日(金)に就職激励会を、25日(木)に進学激励会を行いました。就職激励会では、塩荻校長、五十嵐キャリア・カウンセラーから「自信をもって望んでほしい。」と力強い激励の言葉がありました。また、進学激励会では、塩荻校長が「自分ならできると信じて、自身の道を切り拓いていってほしい」と激励しました。就職生徒の代表は大塚舜太さん(3A)、進学生徒の代表は杉本怜玖さん(3A)が挨拶しました。皆さんの健闘を祈っています。



【激励の言葉】



【就職生代表 大塚さん】



【進学生代表 杉本さん】

後期生徒会スタート～生徒会役員選挙・認証式

9月18日(木)に後期生徒会役員選挙を行いました。立会演説会に引き続き投票を実施し、会長は山根渉夢さん(2B)、副会長は佐藤滉大さん(2B)と坂田苺華さん(1A)が当選しました。

この結果を受けて19日(金)に認証式を行い、塩荻校長から認証書を受け取った会長と副会長は、それぞれに決意の言葉を述べ、公約の実現を誓いました。



【投票の様子】



【認証式での会長と副会長】

【9月～10月の主な行事予定】

9月23日(火)	秋分の日	10月9日(木)	坐禅研修(1年生)
9月25日(木)	進学激励会	10月13日(月)	スポーツの日
9月26日(金)	前期専門委員会	10月14日(火)	さわやか運動(～16日(木))
9月30日(火)	前期終業式	10月15日(水)	生徒総会
10月1日(水)	後期始業式、入試説明会	10月30日(木)	高朋祭りハーサル
10月7日(火)	後期専門委員会	10月31日(金)	高朋祭(～11/1)

